

SW. WELKOM!



een uitgave van
Korfbalvereniging Sporting West
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
020 47 50 571
www.sportingwest.com





Welkom bij Sporting West!

Wij zijn blij dat je lid bent geworden van een van de leukste korfbalclubs in Amsterdam met waarschijnlijk het mooiste korfbalveld van Nederland, namelijk Sporting West/Bonarius.com. We hopen dat je met veel plezier lid blijft bij ons. Omdat je nieuw bent in onze vereniging hebben we dit welkomstboekje gemaakt. Hierin lees je alles wat je moet weten over Sporting West/Bonarius.com. We leggen uit hoe het bij ons in de vereniging werkt, welke regels er zijn, waar je alle informatie kan vinden, wat we allemaal buiten het korfbal doen, maar ook wat we van jou (en je ouder(s)/

verzorger(s)) verwachten. Want is het natuurlijk leuk om te korfballen, maar daarvoor hebben we regelmatig ook hulp nodig. Lees dit welkomstboekje dus goed door. Als je vragen hebt, dan kan je die altijd stellen aan jouw trainer/coach, iemand van de Technische (Jeugd) Commissie, Jeugdcommissie of het bestuur. De gegevens staan in dit boekje en op onze website. Namens het bestuur wens ik je heel veel sportieve en leuke jaren bij ons toe.

Jeffrey Post, voorzitter

Inhoud

Vereniging SW.4

Wie zijn wij?
Vrijwilligers
Privacy / VOG / vertrouwenspersoon
Communicatie
Evenementen en activiteiten
Sponsors
Veld / clubhuis
Zaal / sporthal

Korfbal SW.14

Spelregels
Teams
Trainen
Wedstrijden
Omgangsvormen
Scheidsrechters
Cursussen
School / Stage
Wervingsactiviteiten

Organisatie SW.22

Bestuur
Commissies

Lidmaatschap SW.26

Inschrijven
Contributie
Wijze van betalen

Contact SW.28

Adressen

samenstelling

Joost Hanewinkel | Stefan van Nifferick | Grea Hage

1e druk
juli 2024

foto omslag
Timothy Hoenson



Vereniging

Wie zijn wij?

Sporting West toen en nu Sporting West is opgericht in 1989, na een fusie tussen korfbalverenigingen Westerkwartier en Landlust. Maar eigenlijk voert de historie van onze club terug tot 1916, het jaar dat het toenmalige Westerkwartier de verenginsrechten aanvroeg.

Inmiddels is Sporting West zelfs een fusie van vier verenigingen, omdat TCNH en Hespera zich jaren geleden ook bij ons voegden. Dat maakt het huidige Sporting West tot een kleurrijke en gevarieerde vereniging met een unieke Amsterdamse achtergrond.

Sporting West in de toekomst De vereniging heeft plezier hoog in het vaandel staan. We zijn een club waar iedereen zich thuisvoelt en waar iedereen het naar zijn zin moet hebben. Het is onze belangrijkste ambitie. Wel wil Sporting West de komende jaren spelen op een zo hoog mogelijk niveau, zowel met jeugdteams als seniorenploegen. Daarbij zullen plezier en presteren echter altijd hand in hand blijven gaan.



Archief Sporting West

Vrijwilligers

Een vereniging is geen bedrijf maar draait volledig op vrijwilligers. Iedereen die op welke manier dan ook een bijdrage levert aan de club, is goud waard. Simpel gezegd: zonder deze mensen bestaat Sporting West niet.

Voor nieuwe jeugdleden en hun ouders is er altijd iets te doen. Dit is zeker geen verplichting, maar het is wel een mooie en nuttige manier om snel bij de vereniging te betrokken te raken en goed te integreren. Bij Sporting West vinden we het leuk als iedereen meedoet!

De mogelijkheden zijn eindeloos. Kies vooral iets wat je leuk vindt. Voor wie uitblinkt in tosti's maken en bier tappen, is een middagje bardienst wellicht een goed idee. Maar jeugdteams zijn ook blij met ouders die ondersteuning bieden aan de trainers bij het regelen van praktische zaken.

Wat kan er allemaal?

- Kinderen vervoeren naar uitwedstrijden
- Een middagje zaaldienst (o.a. scorebord bedienen)
- Fluiten van wedstrijden
- (Helpen) trainen en/of coachen van een jeugdteam, eens per week
- Organiseren van of helpen bij jeugdactiviteiten
- Helpen achter de bar
- Functie als teamouder

En er kan nog veel meer. Vraag gerust rond op de vereniging.

Ook bij de (oudere) jeugd wordt het van harte toegejuicht als kinderen zich aanmelden als trainer van een ploegje of het fluiten van jeugdwedstrijden. We hopen zeer dat ouders dit ook ondersteunen.

Alle vrijwilligerstaken, evenementen en gezellige dagen op het veld en in de zaal maken het tot een vereniging. We rekenen er dan ook op dat alle leden en ouders van jeugdleden daar een bijdrage aan leveren. Dat maakt Sporting West namelijk tot de hechte club die het nu is!



Privacy / VOG / Vertrouwenspersoon

Sporting West vindt het belangrijk dat ieder lid en iedere bezoeker zich veilig en prettig voelt bij de vereniging. Naast ongeschreven regels zijn er ook enkele geschreven regels opgesteld over die manier waarop vrijwilligers zich gedragen. Deze regels werken twee kanten op: zij beschermen de (jeugd)spelers, maar zorgen er ook voor dat jij als vrijwilliger niet in kwetsbare, ongewenste situaties terecht komt.

Gedragsregels begeleider in de sport

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
- De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de

ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

- De begeleider heeft de plicht – voor zover in zijn vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie ondernemen.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet voorzien, ligt het binnende verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Leden en bezoekers hoeven niet krampachtig met deze regels om te gaan. Het is goed om omgangsregels op papier te hebben, hierover te spreken en elkaar indien nodig aan te spreken, zodat daadwerkelijk ieder lid en iedere bezoeker zich veilig en prettig voelt.

Vertrouwenspersoon

Binnen Sporting West is Laura Spruijt aangesteld als vertrouwenscontactpersoon. Laura is bereikbaar via laura@sportingwest.com

De 10 gouden regels van Sporting West/ Bonarius.com



Bij Sporting West/Bonarius.com.....

1. Heb je respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, de trainers, de toeschouwers, de vrijwilligers en ieder ander.
2. Let je op je taalgebruik en onthoud je je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag.
3. Is Fair Play een belangrijk onderdeel van een leuke wedstrijd.
4. Genieten we van elkaars acties en accepteren we elkaars fouten.
5. Gaan we netjes om met de omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
6. Wordt er tijdens jeugdwedstrijden en -activiteiten en voor jongeren onder 18 jaar geen alcohol geschonken. Drink met mate en niet als je gaat deelnemen aan het verkeer.
7. Is roken alleen toegestaan aan de zijkant van het clubhuis, ter hoogte van het kleine veld.
8. Is drugsgebruik (ook softdrugs) in en om het sportveld en het clubhuis niet toegestaan.
9. Komen we niet ongewenst dichtbij anderen en raken de ander niet tegen haar/zijn/hen wil aan en geven de ander geen ongewenste, seksueel getinte aandacht.
10. Spreken we elkaar aan op onjuist gedrag, op een constructieve manier – zonder (verbaal) geweld te gebruiken. Je kan ook terecht bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon.

Communicatie

Binnen een vereniging is communicatie van groot belang. Elke week zijn er weer nieuwe afspraken, zoals trainingen, wedstrijden en andere activiteiten. Daarvan houden we elkaar op de hoogte via verschillende kanalen.

De nieuwsbrief

Naar het opgegeven e-mailadres wordt de nieuwsbrief gestuurd. Deze verschijnt minimaal één keer per maand. Hierin staat veel belangrijke informatie. Ook lees je de activiteiten die gepland staan en nog veel meer nieuws.

De website

Ook op de website staat heel veel informatie. Bijvoorbeeld trainingstijden, het speelprogramma, de teamindeling, belangrijke adressen, namen van contactpersonen en nog veel meer. Het adres is www.sportingwest.com

Mobiele app

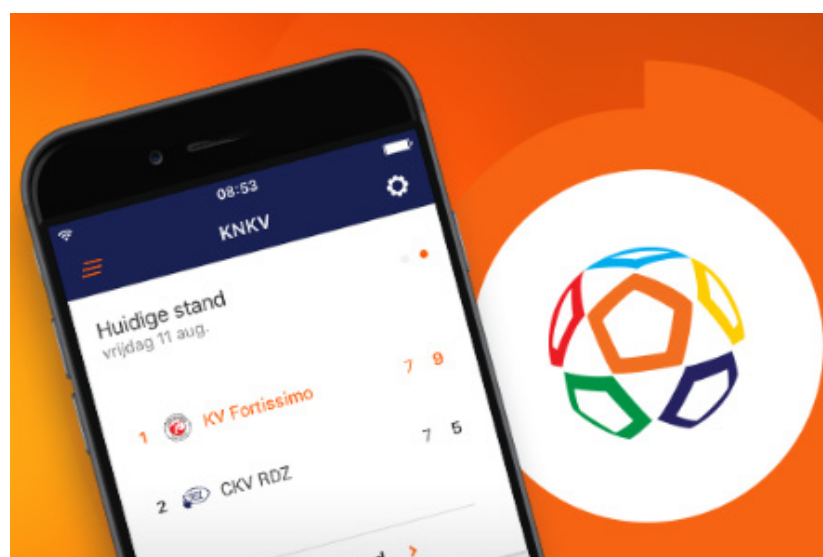
Via de applicatie 'KNKV Wedstrijdzaken' vind je alle wedstrijden van onze club in een handig overzicht. De ideale manier om op de hoogte te blijven van uitslagen, standen en op welke tijden de kinderen of senioren de komende weekenden moeten spelen. Ook met routebeschrijvingen naar uitwedstrijden. Het wordt nadrukkelijk geadviseerd om deze app te downloaden. Registratie in de app gaat eenvoudig via het e-mailadres dat is doorgegeven op het inschrijfformulier.

Whatsapp

Haast onmisbaar in de communicatie tussen teamleden, hun trainers en de ouders. Elk team heeft meestal één of meerdere appgroepen waar de laatste afspraken in besproken worden. De ideale manier om op de hoogte te blijven.

Facebook en Instagram

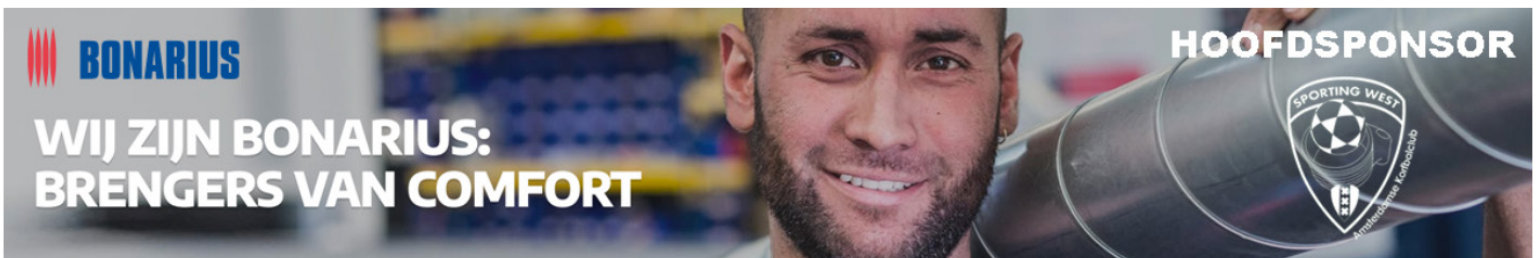
Op Facebook en Instagram plaatsen we wedstrijdverslagen, aankondigingen van leuke (jeugd)activiteiten en foto's van alles wat geweest is. Zoek op Sporting West en deel een like uit, dan blijf je op de hoogte.



SW. ONLINE



Nieuwsbrief nr 02 - Seizoen 2023-2024



Hi allemaal,

Het veldseizoen is weer begonnen en hoe heerlijk is het dat we in een heel fijn nazomer-zonnetje onze wedstrijden nog kunnen spelen/kijken. Hopelijk houdt dit stand totdat we de zaal in gaan.

Evenementen en activiteiten



Bij een gezellige vereniging als Sporting West horen veel verschillende activiteiten en evenementen. De Jeugd Activiteiten Commissie zet elk jaar weer van alles op touw voor onze jeugdleden. Maar ook de rest van de vereniging en de ouders komen zeker aan bod.

Ledenactiviteiten

Proosten doen we elk jaar bij de Nieuwjaarsborrel, onder het genot van champagne, soep en een flinke voorraad broodjes. Breekt de tijd van carnaval aan, dan trekt een grote groep Sporting Westers naar het zuiden om Roosendaal onveilig te maken. Op Hemelvaartsdag is het Palentoernooi, waar leden en niet-leden hun schutterskwaliteiten kunnen tonen. Op de laatste wedstrijddag van het veldseizoen is er altijd een eindfeest. In het najaar is de jaarlijkse Ledenvergadering, waar iedereen vanaf 18 jaar mag meestemmen over de ontwikkelingen in de vereniging.

Jeugdactiviteiten

Een van de hoogtepunten is het jaarlijkse Pinksterkamp. Alle jeugdleden vertrekken dan onder

begeleiding van een grote groep senioren naar een kampeerboerderij elders in het land. Na vier dagen vol speurtochten, droppings, sport en spel komen de kinderen iedere keer doodmoe maar voldaan thuis.

Verder mogen ook jeugdleden laten zien hoe goed ze kunnen schieten tijdens het Palentoernooi en gaan we (bijna) elk jaar met een mooie groep naar de Korfbal League-finale. In de decembermaand wordt Sinterklaas gevierd en is er een heus Kerstdiner. In het voorjaar is er de Oscar-uitreiking en de vertoning van de Pinksterkampfilm. En dit zijn nog niet eens alle activiteiten. Genoeg te beleven dus!

Teamuitjes

Voor elk team wordt in principe jaarlijks een teamuitje georganiseerd, deels gesponsord vanuit de club. De trainers zullen dit organiseren, maar hulp daarbij is altijd welkom.

Sponsors



Groepsfoto Pinksterkamp 2014



Sinterklaas op bezoek bij Sporting West 2019

Bonarius Bedrijven is de trouwe en grote hoofdsponsor van Sporting West. Daarnaast komt het voor dat bedrijven of partijen incidenteel een evenement sponsoren. Denk aan een barbecue of een busreis. Uiteraard wordt dat zeer gewaardeerd. Ook het sponsoren van kleding behoort tot de mogelijkheden.

Je kunt Sporting West steunen door aankopen te doen via SponsorKliks! of door Sporting West als goed doel op te geven tijdens het aanmelden bij de Vriendenloterij of Postcodeloterij. Dit kan door te bellen met 088 - 020 1020. Zij maken dit in orde en het kost jou niks extra.



Veld / clubhuis

Sommigen noemen het wel de mooiste korfballocatie van Nederland. Ons prachtige veld midden in het Westerpark in hartje Amsterdam. In 2017 hebben we ons kunstgrasveld geheel vernieuwd, waardoor Sporting West nu beschikt over twee volwaardige velden, een pupillenveld en een elektronisch scorebord.

Ons clubhuis draagt de naam Ladderhuis en is onderdeel van de voormalige Westergasfabriek. Hetzelfde geldt voor het gebouw waar de vier kleedkamers gehuisvest zijn. We mogen blij zijn met deze fijne locatie tussen het groen in de stad. De drukte van bijvoorbeeld geparkeerde bestelbussen moeten we soms voor lief nemen.

Andere gebruikers

Sporting West is hoofdgebruiker van het veld en het clubhuis, maar we delen deze mooie plek met een aantal andere gebruikers. Zo houdt het stadsdeel er bijvoorbeeld kantoor. Verder maakt studentenkorfbalvereniging SKV ook gebruik van ons veld, in nauwe samenwerking met Sporting West. Overdag zijn clubhuis en veld in handen van Kids Aktief (buitenschoolse opvang) en ook een loopclub gebruikt onze kantine als uitvalsbasis.

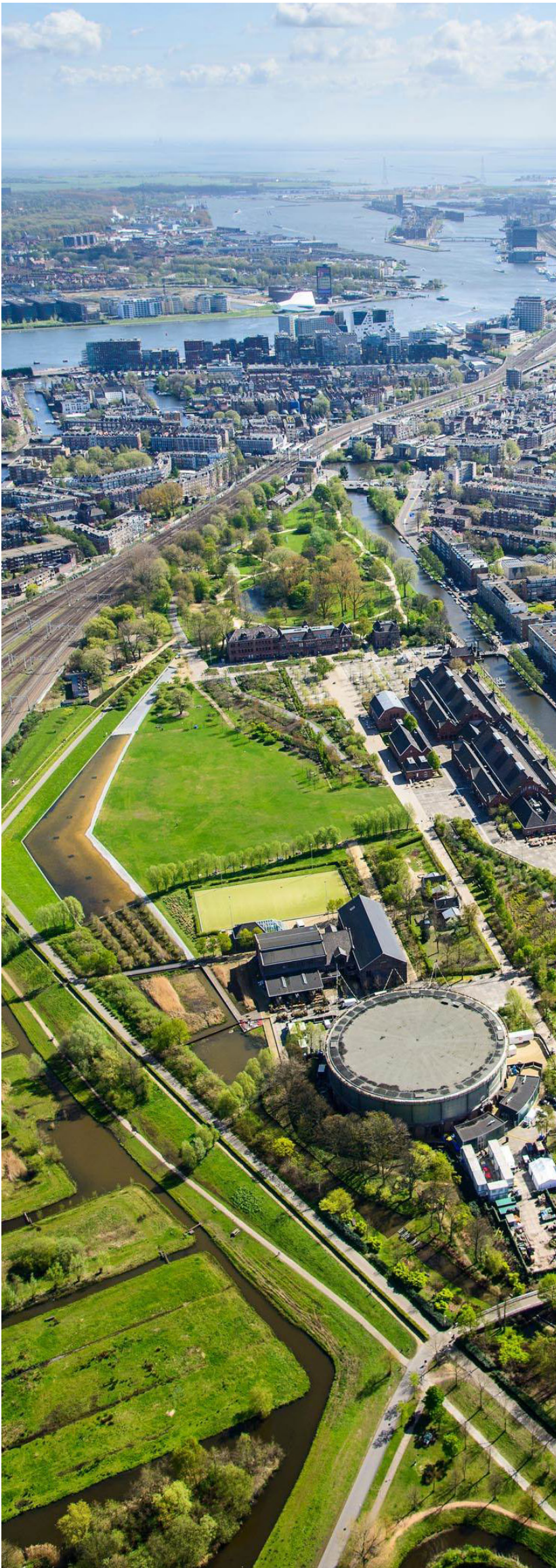
Verder is het goed om te weten dat het kunstgrasveld in principe openbaar toegankelijk is. Onze vereniging heeft het eerste gebruiksrecht, maar het kan dus zomaar voorkomen dat er voetballers of fitnessclubs op het veld worden gesignaleerd.



Interieur clubhuis - SeARCH architecten, fotografie Jeroen Musch



Exterieur clubhuis - SeARCH architecten, fotografie Jeroen Musch



Zaal / sporthal

In de herfst- en wintermaanden verplaatst onze vereniging naar het Hogendorp Sportcentrum aan de Van Hogendorpstraat. Daar zijn dan bijna alle trainingen en alle thuiswedstrijden. Het andere deel van de trainingen vindt plaats in de sporthal van het 4e Gymnasium en in de gymzaal van de Westerparkschool.

In deze periode verlaten we dus ons eigen veld, maar Sporting West is kind aan huis in de Van Hogendorphal.



Korfbal

Spelregels

Onze sport bestaat al meer dan honderd jaar en werd in 1902 bedacht door de Amsterdammer Nico Broekhuysen. Het uitgangspunt is simpel: de aanvallers maken doelpunten en de verdedigers proberen dat te voorkomen. Het is de enige teamsport ter wereld waarbij jongens en meisjes samen spelen in een team.

Het spel

Korfbal wordt gespeeld door vier jongens en vier meisjes per team. Het veld is verdeeld in twee vakken: in het ene vak probeert het ene team te scoren, in het andere vak probeert het andere team te scoren. In elk vak spelen twee jongens en twee meisjes.

Scoren

Het doel van het spel is om meer doelpunten te maken dan de tegenstander. Je scoort door de bal in de korf van de tegenstander te gooien. Je mag alleen scoren als je niet verdedigd wordt door je tegenstander.

Samenspel

Korfbal is een sport die je samen moet spelen. Lopen of dribbelen met de bal is niet toegestaan. Overspelen en goed vrij lopen zijn daarom belangrijke onderdelen van het spel. En je speelt altijd met je handen, bij korfbal mag je niet voetballen. Het is 'voetbal' als je bewust de bal met je voet speelt.

Verdedigen

Goed vrijlopen is belangrijk omdat je niet verdedigd mag schieten. Het is verdedigd als de verdediger tussen de paal en de aanvaller staat en zijn arm omhoog heeft. De verdediger moet zo dicht bij de aanvaller staan dat de aanvaller met de hand aangeraakt zou kunnen worden. Iedereen heeft een persoonlijke tegenstander. Een jongen mag geen meisje verdedigen en een meisje mag geen jongeren verdedigen.

Lichamelijk contact

Lichamelijk contact is zeer beperkt toegestaan. Trek dus niet aan andermans shirtjes, ga niet krabben, duwen of aan haren trekken. De bal uit de handen van de tegenstander slaan mag ook niet.

Meer...

Dit zijn de belangrijkste regels. Kijk op www.knkv.nl als je meer wilt weten of vraag het gerust aan de trainer of iemand langs de lijn of op het veld.



2012-2013 promotie zaal naar 2e klasse

Teams

De allerjongsten beginnen bij de kangoeroes (leeftijd 3 - 5 jaar), waar ze kennismaken met korf en bal. In de F- en E-categorieën (6 - 9 jaar) wordt er gespeeld met vier kinderen per team. Vanaf de D-pupillen (10 - 11 jaar) wordt het veld opgedeeld in twee vakken: een aanvalsvak en een verdedigingsvak. Een team bestaat vanaf dat moment uit acht spelers, de standaard in het korfbal die tot en met de senioren wordt gehanteerd. In de verschillende jeugdcategoryën varieert de hoogte waarop de korf hangt, de afmeting van het speelveld en de duur van de wedstrijd.



Trainen

Op basis van leeftijd wordt ieder lid in een ploeg ingedeeld. Met je team train je elke week een of twee keer. Ieder weekend volgt er een wedstrijd. Sporting West zorgt ervoor dat elk jeugdteam minstens één, maar bij voorkeur twee trainers heeft. De trainingstijden worden vóór elk seizoen bekendgemaakt via de website en de digitale nieuwsbrief. Dat geldt ook voor de locaties, de teamindeling en de namen van de trainers.



Wedstrijden

Elk Sporting West-team wordt voor het seizoen ingedeeld in een competitie. Je speelt dan tegen clubs uit andere delen van de stad of uit de regio. Alle teams van Sporting West spelen op zaterdag. Voor uitwedstrijden verzamelen we bij de Stadsdeelwerf in de Van Hogendorpstraat ter hoogte van huisnummer 202.

Tenue

Bij Sporting West spelen we allemaal in hetzelfde tenue, gekenmerkt door onze clubkleuren rood en wit.

Voor korfbal zijn twee verschillende type schoenen noodzakelijk. In de zaal wordt gespeeld op sportschoenen, op het kunstgrasveld op schoenen met noppen. Voor sportende kinderen is goed schoeisel essentieel.

Het kan natuurlijk zijn dat je rokje, broekje of shirtje te klein zijn geworden. Natuurlijk kun je onderling ruilen, maar mocht dit niet werken neem dan contact op met Mieke Sillekens.



Kampioenschap Sporting West 6 juni 2023



Oplopen en voorstellen van een jeugdteam voorafgaand aan de wedstrijd van Sporting West 1

Omgangsvormen

Om het korfbal bij Sporting West voor iedereen leuk en aangenaam te houden, bestaan er bepaalde omgangsvormen binnen de vereniging. Zie dit niet als strenge eisen waaraan iedereen moet voldoen, maar als richtlijnen voor een prettig verloop van het seizoen.

Trainingen

In principe zijn de trainingen verplicht. Indien een jeugdlid niet kan trainen, wordt er tijdig afgemeld bij de trainer. Een bericht in de groepsapp is niet de bedoeling. Van jeugdleden wordt verwacht dat zij zelf het materiaal voor de training klaarzetten, al dan niet met behulp van de trainers. Jeugdleden zijn een kwartier voor aanvang van de training aanwezig, tenzij anders afgesproken met de trainer.

Afzeggen

Vooraf het afzeggen van wedstrijden is uitdrukkelijk niet de bedoeling. Houd er rekening mee dat je een teamsport doet en dat je bij een afzegging de andere spelers in feite in de steek laat. Je korfbalt vrijwillig, maar lid zijn van een vereniging is niet vrijblijvend. Natuurlijk kan het voorkomen dat je een wedstrijd niet kan spelen. Geef dat tijdig aan, overleg het met de trainer en zorg eventueel zelf voor vervanging.

Reservebeurt

Telt jouw team meer spelers dan er in het veld mogen staan, dan zitten er wissels aan de kant. Deze reservebeurten worden keurig verdeeld binnen het team, zodat iedereen evenveel speelt. Dit geeft echter niet de garantie dat elk teamlid ook wekelijks het veld zal in komen. Dit wordt per team door de trainer bepaald.

Meespelen bij andere teams

Ieder team heeft wekelijks acht spelers nodig om een wedstrijd te kunnen spelen en het liefst nog een extra speler als reserve. Het kan voorkomen dat je gevraagd wordt voor een reservebeurt of om te



spelen bij een ander team. Zie dit als een eer, denk er serieus over na en zeg niet bij voorbaat nee. Het is een mogelijkheid om jezelf te verbeteren en ze vragen jou niet voor niets. Bovendien help je er een ander team mee uit de brand, dus ze zijn sowieso heel blij met je. Vind je het spannend? Zeg het tegen de trainer, die zal dat begrijpen.

Vervoer

Het vervoer wordt bij Sporting West verzorgd door de ouders. Elk team maakt in principe onderling een verdeling, zodat niet elke week dezelfde ouders aan de beurt zijn. Het wordt zeer op prijs gesteld als iedereen op z'n tijd een rijbeurt voor zijn rekening neemt.

Opruimen

De laatst spelende ploegen dienen in de zaal en op het veld het materiaal op te ruimen, al dan niet samen met coaches en ouders. Ook is het soms nodig om tussentijds al een deel van het materiaal op te ruimen. Dit geldt ook voor de trainingen. In z'n algemeenheid is het de bedoeling dat leden, maar liever ook ouders, materiaal in het oog houden. Ballen, korven en andere spullen zijn behoorlijk prijzig. Slingert er iets rond, dan wordt het gewaardeerd wanneer deze spullen even worden weggelegd.

Scheidsrechters

De Scheidsrechterscommissie is de jongste commissie van Sporting West. De scheidsrechter was zo een vanzelfsprekendheid dat pas vanaf 2014 de Scheidsrechterscommissie onderdeel van Sporting West uit maakt. Net als de zestien spelers heb je ook minimaal één scheidsrechter nodig om een wedstrijd te spelen. We onderscheiden breedtesport (jeugd en lagere senioren) en wedstrijd sport (senioren 1 tot en met 4). De KNKV wijst de scheidsrechters aan in de wedstrijd sport. Dit zijn gediplomeerde en neutrale scheidsrechters die geen binding met Sporting West hebben. Soms lukt dit niet en dan fluiten onze eigen gediplomeerde scheidsrechters.

De scheidsrechters voor de breedtesport regelen we zelf en komen van onze eigen vereniging. Alle senioren en junioren worden ingedeeld om een of twee wedstrijden per seizoen te fluiten. Alleen of met zijn tweeën. We delen het programma via Whatsapp. Wie het leuk vindt om te fluiten, kan de scheidsrechterscursus van de KNKV gaan doen. Die cursus is een combinatie van theorie (spelregelbewijs) en praktijk (je gaat direct wedstrijden fluiten met een begeleider) in verschillende gradaties. Een kans om je te ontwikkelen in leiding geven, snel beslissingen nemen, communiceren, incasseren en een mogelijkheid om je persoonlijke ambities na te jagen. Wie weet fluit je ooit de korfballeaguefinale in Ahoy voor tienduizend juichende mensen. Zie: www.knkv.nl/opleidingen/knkv-scheidsrechter-2

Alles over spelregels vind je hier:

<https://www.knkv.nl/spelregels/>

<https://www.knkv.nl/regelgeving/>

<https://www.knkv.nl/rvw-3-03-rb-jeugdcorfbal/>



Een bedankje voor de scheidsrechters tijdens 'De week van de scheidsrechter'

Cursussen

Sporting West biedt alle leden de kans om cursussen te volgen via korfbalbond KNKV. Die worden over het algemeen door de vereniging betaald, onder voorwaarde van behalen van diploma. Te denken valt aan een scheidsrechtercursus of een trainerscursus.

Daarnaast heeft de vereniging ook de ambitie om zelf cursussen en informatieavonden te houden. Zo zijn er in het verleden bijeenkomsten geweest om ouders wegwijs te maken in de spelregels of om spelende leden te wijzen op het belang van gezonde voeding.

Ook is er binnen de club een trainerscoördinator actief, die jonge en aanstormende trainers begeleidt gedurende het seizoen in de vorm van verschillende bijscholingen en evenementjes.

School / stage

Wil je bij Sporting West een stage-opdracht uitvoeren of de vereniging gebruiken voor een project op school? De vereniging staat daar altijd voor open en helpt graag mee. In het verleden zijn meerdere van zulke projecten succesvol voltooid.



Uitreiking prijzen 'beker' vriendjes en vriendinnetjes competitie

Wervingsactiviteiten

Korfbal doe je natuurlijk niet alleen, juist dat maakt de sport zo interessant voor iedereen. Door het jaar heen vinden en diverse activiteiten plakast om nieuwe leden te werven voor de vereniging.

Schoolkorfbal

Traditioneel hebben we ieder jaar de WesterparkCup voor deelnemende scholen. We gaan samen met het stadsdeel de wijk in en bezoeken in de weken voorafgaand aan de Cup diverse scholen. Uiteindelijk komen we samen en spelen we om de Cup en proberen we nieuwe kinderen te interesseren voor onze sport.

Kennismakingslessen

Door het jaar heen geven we diverse kennismakingslessen op scholen. Kinderen worden dan uitgenodigd om ook op de vereniging een aantal keer mee te trainen.

Kangoeroetrainingen

Deze trainingen zijn voor kinderen van 4 tot en met 8 jaar. Zit je nog niet op korfbal, maar wil je weten of het leuk is? Dan is dit de kans om kennis te maken met korfbal en Sporting West. Spelers van Sporting West mogen natuurlijk ook een vriendje meenemen. Tijdens deze training mogen ook de kinderen van het schoolkorfbal meedoen en zo verder kennis maken met korfbal en Sporting West. Deelname is altijd gratis.

Vrienden- en vriendinnetjescompetitie

Misschien wel de beste ambassadeurs van onze vereniging zijn de leden zelf.

We promoten dan ook dat kinderen vriendjes/vriendinnetjes of familie meenemen naar de trainingen. De teams trainen meestal twee keer per week. De woensdagtraining is de zogenaamde inlooptraining en de gelegenheid om andere kinderen mee te nemen naar de training. De oefeningen op de zaterdag zijn

de tweede mogelijkheid. Wat lastiger als kinderen competitie spelen, maar als ze een zaterdag niet hoeven te spelen is dat ook een mogelijkheid. Aan het einde van het seizoen wordt gekeken wie de meeste kinderen heeft meegenomen en lid zijn geworden. Het nieuwe seizoen begint dan met de uitreiking van de vriendjesbeker.



Kleuterbal trainingen
 Voor wie? Kinderen van 3+ t/m 6 jaar.
 Wat? Allerlei sporten waarbij het bewegen van de kinderen voorop staat.
 Wanneer? Zaterdag van 10-11 uur. Niet elke week, maar wel vaak. Zie hiervoor het schema op de website.
 Waar? Hogendorp Sportcentrum (oktober t/m maart) of Ladderhuis Westerpark (maart t/m oktober)

Korfbal trainingen
 Voor wie? Kinderen van 5 t/m 8 jaar.
 Wat? Veel spelletjes met een knipoog naar korfbal.
 Waar en wanneer? Woensdag van 18-19 uur.
 Waar? Hogendorp Sportcentrum (oktober t/m maart) of Ladderhuis Westerpark (maart t/m oktober)

voor meer info en aanmelden:
www.sportingwest.com/kangoeroeklup

Organisatie

Bestuur

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van het Bestuur.

Algemeen e-mailadres:
info@sportingwest.com

Voorzitter

Jeffrey Post

voorzitter@sportingwest.com

Secretaris

Ellen Sebregts

secretaris@sportingwest.com

Penningmeester

Jeroen Anema

penningmeester@sportingwest.com

Technische Commissie

Peter v.d. Bos

Jeugd Commissie

Jeffrey Beckers

Algemeen

Irma Hobijn

Rosanne Bakker

Technische Commissie

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van de Technische Commissie.

Algemeen e-mailadres:
tc@sportingwest.com

Dagelijkse TC

Hilda van Nifferick

Cor van der Valk

Mitchell Pestman

Bonds- en wedstrijd zaken

Tessa van Heusden

Nona Flik



Jeugdcommissie

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van de Jeugdcommissie.

Algemeen e-mailadres:
jc@sportingwest.com

Voorzitter
Stefan van Nifferick

TJC
Molly Stam

JPR
Richard Weewer

JAC
Grea Hage
Ilse Wassenaar

Algemeen
Suzan Neuteboom

Scheidsrechters- commissie

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van de Scheidsrechterscommissie.

Voorzitter
Agnes de Boer

Jeugdscheidsrechters
Henne Post
hennepost@upcmail.nl



Jeugd Activiteiten Commissie (JAC)

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van de Jeugd Activiteiten Commissie.

Brenda van Oostveen
Grea Hage
Ilse Wassenaar
Lizzy Post
Pim Hanekamp
Teri Hoenson

Senioren Activiteiten Commissie (SAC)

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van de Senioren Activiteiten Commissie.

Natasja Roos
Ellen Sebregts
Lizzy Post
Iris Willems

Sporting West/Bonarius.com

FILM PINKSTERKAMP

18 MAART

19.00 INLOOP
19.30 START FILM
20.30 OSCAR NOMINATIES
21.00 ACTIVITEIT
21.30 EINDE/OPHALEN KINDEREN

Haal/breng uw kind gezellig
Clubhuis, Klönneplein 10

Save The Date

Oktoberfest

ALLE SENIOREN, A-JEUGD
& ANDERE BELANGSTELLENDE
LOCATIE: CLUBHUIS (KLÖNNEPLEIN 10)
VAN 19.00 - 00.00 | 18+

ENTRÉ €5 INC. HALVE LITER BIER

Kantinecommissie

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van de Kantinecommissie. Vrijwilligers voor achter de bar kunnen er niet genoeg zijn.

Het vieren van een feestje of de kantine afhuren voor andere doeleinden behoort tot de mogelijkheden.

Natasja Roos
Marieke Poel
Tim Hoenson
Iris Willems

Onderhouds- commissie

De organisatie van Sporting West kan niet zonder vrijwilligers. Onderstaand kunt u de mensen vinden die onderdeel zijn van de Onderhoudscommissie.

Jeffrey Beckers
Rob van Nifferick
Paul Kist
Paul Koppen

Lidmaatschap

Inschrijven

Het is altijd mogelijk om eerst een aantal trainingen mee te doen om te kijken of de sport en de vereniging bevallen. Inschrijven kan daarna via het inschrijfformulier.

Inschrijven

Het inschrijfformulier is te vinden op de website www.sportingwest.com. Hiermee worden leden aangemeld in ons ledenbestand en dat van de korfbalbond. Een pasfoto is daarbij noodzakelijk. Het inschrijfformulier kan worden opgestuurd via mail of post of op de vereniging worden afgegeven.

Contributie

Leden van Sporting West betalen contributie. Daarvan betalen wij weer de KNKV-contributie, maar ook bijvoorbeeld de verzekeringen, de huur van de sporthal en het onderhoud van het clubhuis.

De tarieven

Onderstaande tarieven worden 10x geïncasseerd per seizoen.

Senioren vanaf 18 jaar (spelende leden)
€ 24,00 per maand

Junioren 16-18 jaar (spelende leden)
€ 18,00 per maand

Jeugd (spelende leden)
€ 14,40 per maand

Niet spelende seniorenleden / Recreanten
€ 14,40 per maand

Niet spelende jeugdleden
€ 10,00 per maand

Donateurs
€ 12,00 per maand



Opzeggen

Het formulier om af te melden is te vinden op de website www.sportingwest.com. Heb je vragen? Mail dan naar secretaris@sportingwest.com. LET OP: Opzegging dient te geschieden vóór 31 mei van het lopende seizoen. Opzegging na 31 mei betekent dat tot aan het einde van het nieuwe seizoen de contributie verschuldigd blijft.

Adreswijziging

Adreswijzigingen kunnen worden doorgegeven per mail naar secretaris@sportingwest.com. Dit wordt verwerkt in ons ledenbestand.



Contact

Adres

Postadres

Veld

Ladderhuis
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam

T: 020-4750571

Postadres

Sporting West
Sumatrakade 1219
1019 RJ Amsterdam

Zaal

Hogendorp Sportcentrum
Van Hogendorpstraat 921
1051 CE Amsterdam

T: 020-6844260

