

SW.

HET KRANTJE



#16

een uitgave van
Korfbalvereniging Sporting West
Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
020 47 50 571
www.sportingwest.nl



Clubhuis: Cultuurpark Westergasfabriek

Klönneplein 10-12
1014 DD Amsterdam
telefoon: 020-4750571
www.sportingwest.nl
krantje@sportingwest.nl

Bestuur Sporting West:

Voorzitter	Irma Hobijn	075-6215388	j.pirovano9@chello.nl
penningmeester	Rob van Nifferick	0299-641162	r.vnifferick@chello.nl
Secretaris	Ellen Sebrechts	06-17858421	sportingwest.amsterdam@knkv.nl
	Paul Koppen	020-6461662	paulkoppen@upcmail.nl
	Henne Post	0299-643511	hennepost@planet.nl
	Peter van den Bos	06-53686313	pvdbos@quicknet.nl

Postadres Sumatrakade 1219
1019 RJ Amsterdam

Contributie:

Postbank: 508 6060
Betaling via automatisch incasso

Inleveren kopij: voor maandagavond 19.00 uur per e-mail naar krantje@sportingwest.nl. De redactie behoudt zich het recht voor wijzigingen aan te brengen indien de inhoud of de lengte van de tekst dat noodzakelijk maakt.

27e jaargang, nummer 16
21-03-2016
Ellen

Van het bestuur

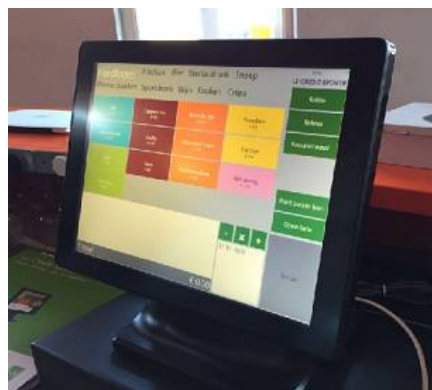
Hallo allemaal.

Het zaalseizoen zit er nu echt op. Het enige wat nog voor veel mensen op de agenda staat is de zaalfinale in Ziggo. Voor ons een "thuiswedstrijd" waardoor Sporting West goed vertegenwoordigd is. Ik hoop dat de sfeer gelijk of zelfs beter zal zijn dan in Ahoy.

Het is nu dan ook tijd om weer naar buiten te gaan. De eerste competitiewedstrijden zijn in het weekend van 2 en 3 april. De voorbereidingen op de tweede veldheft zijn in gang. Er zitten weer een paar mooie Sporting West dagen in het programma waarbij met name op zondag bijna alle ploegen thuis spelen. De gezelligheid is een goede reden om op die dagen aanwezig te zijn maar de ploegen kunnen ook de support goed gebruiken.

Tijdens de laatste JAV hebben wij met elkaar afgesproken dat Sporting West wat investeringen gaat doen. Met uitgifte van de nieuwe kleding was de eerste actie afgerond.

De tweede actie is een nieuw kassasysteem. Tijdens het zaalseizoen heeft de kantinecommissie in samenwerking met het bestuur een nieuw kassasysteem uitgezocht en aangeschaft. Persoonlijk ken ik niet alle ins en outs maar ik heb mij laten vertellen dat het een prachtig en praktisch systeem is. In ieder geval kun je nu ook makkelijk een kantinedienst draaien zonder te hoeven hoofdrekenen. Ik hoop dat de nieuwsgierigheid naar het gebruik van dit systeem zal leiden tot het graag willen invullen van een kantinedienst!





De derde actie is een scorebord. Hier zijn wij nog druk mee bezig want wij gaan natuurlijk niet over 1 nacht ijs.

Vorige week is de Pinksterkampfilm getoond en zijn de Oscars uitgereikt. Dat het professioneel is aangepakt kun je terugzien op de site. Zelfs het spel schoenen aan, schoenen uit werd gepresenteerd in een gala jurk. Het was weer een zeer geslaagd evenement en ik hoop dat iedereen weer klaar is voor het volgende Pinksterkamp. Alle Oscarwinnaars gefeliciteerd met deze prestigieuze prijs!

Voor iedereen heel veel succes tijdens de tweede veldheft en zorg ervoor dat onze penningmeester veel geld moet gaan uitgeven aan kampioensprijzen.

Groetjes Irma

Redactieschema seizoen 2015-2016

Clubblad van:	Te maken door:	Bestuur:	JC:	TC:	Let op:
04/04/2016	Stefan en Laura	Henne	Stefan	Hilda	
18/04/2016	Paul en Peggy	Paul	Henne	Frans	voor 3 weken
09/05/2016	Ellen	Ellen	Tim	Frans	voor 3 weken
30/05/2016	Stefan en Laura	Peter	Grea	Amber	

Schoonmaakrooster

Hallo allemaal,

Vrijdag 18 maart was het zover. Verschillende leden hebben toen de hele dag hard gewerkt om het clubhuis weer klaar te maken voor de herstart van de veldcompetitie. Ik kan je verzekeren dat dit een hele klus is geweest.

Nu begrijp ik dat tijdens het zaalseizoen de schoonmaak een beetje in het niet is gevallen, maar nu ga ik er vanuit dat we het allemaal weer goed bij zullen gaan houden.

Mijn vraag is dan ook dringend en dwingend: HOUD JE AAN HET SCHOONMAAKROOSTER!!!!!!!!!!!!!!
Kun je als ploeg niet probeer dan te ruilen.

Als we het bijhouden ziet ons clubhuis er stralend uit en hoeft het schoonmaken ook niet zo lang te duren. Hier het rooster met de personen die de ploeg moeten aan sturen.

Week van 28 maart	Eerste team	Ellen Sebregts
Week van 4 april	Tweede team	Amber Baaij
Week van 11 april	Derde team	Michael Heijnemans
Week van 18 april	Vierde team	Jeffrey Beckers
Week van 25 april	Vijfde team	Thea Barendsen
Week van 2 mei	A1 en A2	Stefan van Nifterick
Week van 9 mei	Eerste team	Ellen Sebregts
Week van 16 mei	Tweede team	Amber Baaij
Week van 23 mei	Derde team	Michael Heijnemans
Week van 30 mei	Vierde team	Jeffrey Beckers
Week van 5 juni	Vijfde team	Thea Barendsen

Ik hoop echt dat jullie je aan dit rooster houden en dat we in een picobello clubhuis kunnen blijven rondlopen en gasten kunnen ontvangen. Veel plezier!

Henne



Bedankje zaaldiensten

De tweede helft van de veldcompetitie staat op het punt te beginnen, dus ligt inmiddels het zaalseizoen 2015-2016 weer achter ons. Ik wil alle leden, die hebben bijgedragen aan het invullen van de zaaldiensten, heel hartelijk bedanken voor hun geweldige inzet en ik hoop het volgende zaalseizoen opnieuw een beroep te mogen doen op deze trouwe groep leden!

Andrea Kist

Bedankje Dirk en Crina

Via deze weg willen wij alle Sporting Westers, supporters en overige mensen die regelmatig aan onze bar te vinden waren, bedanken voor wederom een heel gezellig zaalseizoen. Wij hopen iedereen in oktober weer te mogen verwelkomen, maar zien jullie al eerder op jullie eigen veld. Tot snel!

Dirk, Carina en Shanice

Nieuwe leden

Jordan Vlek Sporting West Senioren

Welkom bij onze vereniging Jordan! Veel plezier en sportiviteit bij Sporting West gewenst!

Ballotage binnen 14 dagen bij het bestuur.

Van de Technische Commissie

Wat geweest is

13-3-2016	Apollo (H) 1	-	Sporting West 1	20	-	8
	ZKV (Za) 3	-	Sporting West 2	14	-	13
	Haarlem 3	-	Sporting West 3	12	-	19
	Sporting West 4	-	Apollo (H) 6	22	-	6
12-3-2016	Badhoevedorp/MIK 3	-	Sporting West 5	16	-	16

Eindstanden senioren, zaalseizoen 2015-2016

Zaal	2F	Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1		Apollo (H)	14	28	14	0	0	288	182	106
2		ADOS	14	20	9	3	2	267	221	46
3		Swift (A)	14	16	6	4	4	254	234	20
4		DKC	14	16	7	5	2	262	239	23
5		Juliana	14	12	5	7	2	203	210	-7
6		Sporting West	14	11	5	8	1	200	242	-42
7		Haarlem	14	6	3	11	0	202	278	-76
8		OZC	14	3	1	12	1	205	275	-70



Zaal R3M

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 ZKV (Za) 3	12	24	12	0	0	224	123	101
2 Swift (A) 2	12	18	8	2	2	182	136	46
3 KZ Dana den 3	12	13	6	5	1	152	156	-4
4 Haarlem 2	12	11	4	5	3	159	161	-2
5 Sporting West 2	12	10	5	7	0	154	139	15
6 HKV/Ons Eibernest 4	12	8	3	7	2	149	175	-26
7 Helios 3	12	0	0	12	0	101	231	-130

Zaal R4K

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Blauw-Wit (A) 6	12	20	10	2	0	210	133	77
2 AW/DTV 5	12	19	9	2	1	176	138	38
3 Sporting West 3	12	18	8	2	2	161	127	34
4 Groen Geel 6	12	10	5	7	0	165	168	-3
5 ADOS 3	12	7	5	6	1	154	157	-3
6 Purmer 2	12	4	2	10	0	121	187	-66
7 Haarlem 3	12	2	1	11	0	130	207	-77

Zaal R6A

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 De Tovers 2	12	24	12	0	0	230	97	133
2 Sporting West 4	12	18	9	3	0	167	122	45
3 DOC 2	12	18	9	3	0	172	127	45
4 Triaz 4	12	11	5	6	1	137	127	10
5 HBC 4	12	8	4	8	0	104	170	-66
6 Apollo (H) 6	12	3	1	10	1	121	180	-59
7 Oosterkwartier 3	12	2	1	11	0	93	201	-108

Zaal R7E

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Sporting Andijk 3	12	20	9	1	2	144	111	33
2 Rapid 5	12	17	8	3	1	146	105	41
3 Furore 5	12	14	7	5	0	123	109	14
4 Oranje Nassau 5	12	13	6	5	1	126	108	18
5 Sporting West 5	12	8	3	7	2	138	157	-19
6 Badhoevedorp/MIK 3	12	7	2	7	3	115	158	-43
7 Kleine Sluis 2	12	5	2	9	1	106	150	-44

Wat komen gaat

Oefenprogramma selectie 1, 2 en A1

Zaterdag 26 maart	KIOS 1 – Sporting West 1	13.00 uur
	KIOS 2 – Sporting West 2	14.30 uur
	KIOS A – Sporting West A1	14.30 uur

Dinsdag 29 maart	Sporting West 1 – DKV 1	20.45 uur
	Sporting West 2 – DKV 2	19.30 uur



Op zondag 3 april 2016

Swift (A) 1 - Sporting West 1

Wedstrijdnr: 763

Klasse: 3H

Meespelen: Grea Hage Stefan van Nifterick
Ellen Sebregts Mark Punt
SPW1 Kiona Heijnemans Robin Rodenbecher
Vera v/d Pas Rodney Meijering

Reserves : **WNA** **WNA**

Aanvang: 14.30 uur

Verzamelen: In overleg

Locatie: Parkschouwburgterrein

Adres veld: Zie routebeschrijving op de site

Afschrijven bij: Cor vd Valk voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

Op zondag 3 april 2016

Swift (A) 2 - Sporting West 2

Wedstrijdnr: 3664

Klasse: R30

Meespelen: Shanna Ros Micha van Dijk
Brenda van Oostveen Ali Jung
SPW2 Denise Barendsen Xandur Garbode
Amber Baaij Tim B.
Tim H.

Reserves: **WNA** **WNA**

Aanvang: 13.00 uur

Verzamelen: In overleg

Locatie: Parkschouwburgterrein

Adres veld: Zie routebeschrijving op de site

Afschrijven bij: Hilda van Nifterick voor vrijdagavond 19.00 uur!!!

Op zondag 3 april 2016

KZ/Hiltex 5 - Sporting West 3

Wedstrijdnr: 3641

Klasse: R3P

Meespelen: Pascal Pieters Peter vd Bos
Desiree v/d Bij Michael Heijnemans
SPW3 Laurien Kramer Jordy Pieters
Eva Sangers Folkert van Oostveen
Elise Koenders Mitchell Pestman

Reserves: **WNA** **WNA**

Aanvang: 11.30 uur

Verzamelen: In overleg

Locatie: Sportpark De Koog

Afschrijven bij: Peter v/d Bos voor vrijdagavond 19.00 uur!!!



Op zondag 3 april 2016

Sporting West 4 - Triaz 4

Wedstrijdnr: 1387

Klasse: R6C

Meespelen: Wendy van Bezooijen

Ilse Wassenaar

Irma Hobijn

SPW4

Nancy Helsloot

Wil Dijkers

Richard Breen

Johann Ruiters

Jeroen Anema

Jeffrey Beckers

Ronald van Klooster

Joost Hanewinkel

Reserves: **WNA**

Aanvang: 11.30 uur

Verzamelen: 45 minuten voor aanvang op het betreffende veld

Locatie: Westerpark Klönneplein

Afschrijven bij: Ilse Wassenaar voor vrijdagavond 19.00 uur!!! Telefoon

Wat verder komen gaat

9-4-2016	15:30	Sporting West 1	-	Triaz 1
9-4-2016	14:00	Sporting West 2	-	Triaz 2
9-4-2016	12:30	Sporting West 5	-	Furore 6
10-4-2016	13:00	Sporting West 3	-	Atalante 3
10-4-2016	11:30	Oosterkwartier 3	-	Sporting West 4
16-4-2016	14:00	Fiks 3	-	Sporting West 3
16-4-2016	13:00	Kleine Sluis 2	-	Sporting West 5
17-4-2016	14:30	OKV 1	-	Sporting West 1
17-4-2016	13:00	OKV 2	-	Sporting West 2
17-4-2016	11:30	Sporting West 4	-	Rohda 6
23-4-2016	15:30	Sporting West 1	-	DSO (A) 1
23-4-2016	14:00	Badhoevedorp/MIK 3	-	Sporting West 5
24-4-2016	13:00	Sporting West 2	-	Roda 3
24-4-2016	10:00	Aurora 4	-	Sporting West 4
7-5-2016	16:15	Fiducia 6	-	Sporting West 5
8-5-2016	14:30	Sporting West 1	-	Furore 1
8-5-2016	11:30	Sporting West 3	-	DKV Victoria 3
8-5-2016	13:00	Sporting West 2	-	Furore 2
8-5-2016	11:00	Roda 4	-	Sporting West 4
21-5-2016	15:00	Sporting West 5	-	Helios 5
22-5-2016	14:30	Purmer 1	-	Sporting West 1
22-5-2016	11:30	Apollo (H) 3	-	Sporting West 2
22-5-2016	13:00	Blauw-Wit (A) 5	-	Sporting West 3
22-5-2016	13:00	Sporting West 4	-	Purmer 4
28-5-2016	12:30	Vlug & Vaardig/KCN 4	-	Sporting West 5
29-5-2016	14:30	Sporting West 1	-	DKV Victoria 1
29-5-2016	11:30	Sporting West 3	-	KVA 4
29-5-2016	13:00	Sporting West 2	-	DKV Victoria 2

Jeugdscheidsrechters

Onderstaand een overzicht van de verenigingscheidsrechters per wedstrijd. U zult begrijpen dat het iedere keer weer een hoop werk is om alle ploegen van scheidsrechters te voorzien. Staat u ingedeeld, maar kunt u niet? Neem dan contact op met Henne Post en/of probeer eventueel onderling te ruilen: hennepost@upcmail.nl / 0299-643511



zaterdag 02 april 2016

10:15	Sporting West E2	Ruud Heckman
10:15	Sporting West F2	Henne Post
11:15	Sporting West D2	Folkert van Oostveen
12:15	Sporting West C1	Ruud Heckman
13:15	Sporting West B3	Henne Post
14:30	Sporting West B2	Mark Punt

zaterdag 09 april 2016

09:00	Sporting West E1	Henne Post
10:00	Sporting West D1	Folkert van Oostveen
11:00	Sporting West B1	Ruud Heckman
17:00	Sporting West A1	Reserve Mark Punt

zondag 10 april 2016

11:30	Sporting West A2	Peter van den Bos
-------	------------------	-------------------



AVONDVIERDAAGSE

Ook dit jaar lopen we de avond4daagse. Na vorig jaar weer voor het eerst sinds jaren gelopen te hebben, hoop ik op nog meer animo.

Datum: 30 mei t/m 2 juni

Prijs: 3,50

Voor inschrijving heb ik de volgende gegevens nodig:

1. Voornaam of voorletters
2. Evt tussenvoegsels
3. Achternaam
4. Geboorte datum
5. M/V
6. Straat
7. Huisnummer
8. Postcode
9. Evt telefoonnummer
10. Loop mee voor de keer
11. Afstand 5 of 10 km

Er zijn dus 2 afstanden. Bij genoeg animo geef ik ook 10 km op, anders alleen de 5 km.

Opgeven en betalen voor 13 mei!

De starttijd voor de 5 km is elke avond om 18.00 uur, dus om 17.45 uur verzamelen. Bij genoeg animo voor de 10 km zullen we de eerste 3 avonden ook starten om 18.00 uur, dus zelfde tijd verzamelen. De laatste avond echter al om 17.15 uur verzamelen, want dan is de start van de 10km vroeger.

Nu maar hopen op genoeg inschrijvingen. Heb er minimaal 10 nodig per afstand.

Groetjes,
Brenda Zaal





Het leveren van nieuwe teksten en het corrigeren, redigeren en herschrijven van bestaande teksten.

Tekst
op bestelling.nl

van flyers tot mailings,
van verslagen tot webteksten;
in de stijl van je onderneming.
Snel en betaalbaar.

Prettig leesbaar en in correct Nederlands
omdat je geen tweede kans krijgt
voor die eerste indruk!

Yvonne Wassenaar

yvonne@TEKSTopbestelling.nl
☎ 06-26 32 08 03
www.TEKSTopbestelling.nl

Een winkel vol veiligheid.

Security Shop

De sleutel tot uw beveiliging



- Alarmsystemen
- Kluizen / brandkasten
- Sloten / sleutels
- Rolluiken / hekken
- Brandblussystemen
- Video / Intercomsystemen
- Deskundige montage door NVB - TBBS - UNETO Erkende specialisten



— Bezoek onze showroom — **Amstelveenseweg 101**
1075 VX Amsterdam
020 - 6798472

www.secushop.nl

asics PUMA TWIN LIFE OXBOW ESP PROTEST

★SPORTPALEIS★

SINDS 1926
AMSTERDAM★ALMERE

De Teamsport Specialist!

Clubleden ontvangen met VIP-Klantentpas:
10% KORTING
Uw persoonlijke Klantentpas is verkrijgbaar in onze winkels.

www.sportpaleis.nl

Jan van Galenstraat 51-53 Amsterdam West T:020-6184395
Zadelmakerstraat 54-56 Almere-Stad T:036-5338323

SPORTPALEIS De Corridor 8 Almere-Stadhart T:036-5344611

MIKXSPORT CAPSULA TIMBERLAND CELESTINE adidas LACOSTE

Stralend witte tanden in één uur

PREVENT

www.prevent.com



E-mail JC: ic@sportingwest.nl
Wedst. Secr. Molly Stam
020-6869989 | m.stam007@hetnet.nl

Jeugdcommissie Sporting West

Voorzitter Stefan van Nifterick
06-51873861 | stefan@nifterick.com

Lid - JPR Henne Post
0299-643511 | h.post@orion.nl

Lid - TJC Tim Beckers
06-42780480 | beckers.t.m@gmail.com

Lid - JAC Grea Hage
06-22560292 | grea_hage@hotmail.com

Commissaris Jeffrey Post
0299-643511 | postjeffrey@hotmail.com

Hoi allemaal,

De zaal laten we achter ons, waarbij we terug kijken op twee prachtige kampioenschappen! GEFELICITEERD B2 en F1!!!!

Deze week starten we weer op het veld, een stuk kouder dan de zaal. Kijk goed naar het trainingsschema voor de aangepaste trainingstijden...en...vergeet je kunstgrasschoenen niet mee te nemen naar het veld.

Pinksterkampfilm en Oscars

Als JAC-lid kijk ik terug op een zeer geslaagde zaterdagavond in het Ladderhuis. Op de witte loper werd je op camera vastgelegd door persfotografen Richard Weewer en Remko Heerholtz. Daarna stemmen op een van de Oscar genomineerden.

De zaal was goed gevuld met kinderen, ouders en kampeleiding. De show werd begeleid door Art Rooijackers (Jeffrey Post) en Trijntje Oosterhuis (Ilse Wassenaar). De Pinksterkampfilm werd gestart, er werd flink gelachen. Het thema "Wie is de Mol" leverde mooie gezichten op bij de executies. Stefan van Nifterick heeft de beelden weer mooi in elkaar geknutseld! Ellen Sebregts als quizmaster, had een nieuwe variant bedacht op 'petje-op-petje-af', namelijk 'schoenen-aan-schoenen-uit'. Helaas rook het in de kantine niet bepaald meer naar bloemetjes.

Daarna werden door Art en Trijntje de Oscars uitgereikt aan de volgende personen:

Beste trainer/ coach	Frans Buikema
Beste speler	Tim Hoenson
Beste speelster	Grea Hage
Beste jeugdspeler	Johann Bornebroek
Beste jeugdspeelster	Lisse Wiering
Beste team	C1

Via deze weg wil ik namens het JAC iedereen bedanken die deze avond zijn of haar steentje heeft bijgedragen. Het was een bijzondere gala-avond om niet meer te vergeten!

Check hier de foto's van deze avond. Remko heeft de witte achtergrond op een leuke manier bewerkt: <http://sportingwest.com/2016/03/persfotos-oscar-uitreiking-2016/>



Kangoeroedag

Zaterdag 19 maart speelden de Kangoeroes en jongste Effies in de Blauw Wit hal. Sporting West was er met 5 Kangoeroes. Coaches Lisa en Zoë kregen nog hulp van Richard en Johann om deze springers te begeleiden. De organisatie had verschillende spelletjes uitgezet. Hindernisbanen, doelpunten maken, gooien en er was zelfs een luchtkussen. Als beloning kregen ze allemaal een diploma en een kangoeroetas. Een geslaagde ochtend!

Spelregelavond

Ben je als ouder goed op de hoogte van de korfbalregels? Wat is een 'SUPERspeler'? Mag je langer dan 10 seconden de bal vast houden? Wanneer wissel je van het aanvals- naar verdedigingsvak? Deze avond is voor alle ouders waarvan de kinderen korfballen in de F, E, D of C. Lisanne Stange, onze combinatiefunctionaris, zal samen met de JC een aantal van deze avonden begeleiden. Noteer naar keuze een van onderstaande data in je agenda:

Woensdag 30 maart	18:30	C/D
Maandag 4 april	17:30	E/F
Donderdag 7 april	20:00	C/D
Maandag 11 april	19:30	E/F

Trainerscursus

Roef, Pim, Folkert, Lisse, Vittoria, Walter zullen een trainerscursus gaan volgen. Succes gewenst alvast! Dit zal een hele nuttige aanvulling zijn op jullie korfbalkennis.

Korfbalfinale in de Ziggo Dome

Met maar liefst 77 mensen naar de finale in Amsterdam! Op 16 april. Mark Punt en Stefan van Niffterick zullen nog communiceren hoe het vervoer geregeld wordt.

Gezocht-gezocht-gezocht-gezocht: trainers/ coaches/ scheidsrechters

Voor je het weet, is de winter (welke winter?) alweer voorbij en gaan we de zomer in. Na de zomerschoolvakantie kom je in een nieuw team met soms nieuwe gezichten en/of een nieuwe trainer/coach. Er wordt nu al flink gepuzzeld om alle teams voor het nieuwe korfbalseizoen compleet te krijgen. Een aantal trainers en coaches heeft aangegeven te willen stoppen. De JC is daarom op zoek naar enthousiaste (niet-) leden die deze taak op zich willen nemen.

Voor al die wedstrijden is meer nodig dan 8 spelers en een coach: een scheidsrechter. En ook daar zoeken we mensen voor. Voor vragen kun je aankloppen bij iemand van de JC.

Aankomende JAC activiteiten

Dit jaar is er geen activiteit rondom Pasen, maar in het weekend voorafgaand aan Koningsdag: Koningsspelen. Op 23 of 24 april. Het JAC moet nog uitzoeken wat de meest geschikte dag is.

Agenda:

30 maart	Spelregelavond ouders C/D	16 april	Korfbalfinale Ziggo dome
4 april	Spelregelavond ouders E/F	23 of 24 april	Koningsspelen (gehele jeugd)
7 april	Spelregelavond ouders C/D	5 mei	Palentoernooi (gehele jeugd)
11 april	Spelregelavond ouders E/F	13 t/m 16 mei	Pinksterkamp

Veel plezier en succes gewenst bij de trainingen en wedstrijden op het veld. Ik hoop op veel zonnestrallen.

Groetjes, Grea (namens de JC en het JAC)



Wat geweest is

20-3-2016	Sporting West A2	-	Furore A1	3	-	16
19-3-2016	Roda B2	-	Sporting West B3	12	-	5
	KZ/Hiltex C3	-	Sporting West C1	5	-	6
13-3-2016	Sporting West A2	-	ADOS A1	5	-	6
12-3-2016	Sporting West A1	-	Crescendo A1	7	-	15
	Haarlem B1	-	Sporting West B1	12	-	15
	BEP B3	-	Sporting West B2	1	-	12
	DKV (IJ) B2	-	Sporting West B3	4	-	5
	Sporting West D1	-	BEP D2	6	-	10
	Sporting West D2	-	OVVO/De Kroon D3	5	-	9
	Sporting West E1	-	Vlug & Vaardig (A) E1	4	-	7
	Sporting West E2	-	Kleine Sluis E1	10	-	5
	Sporting West F1	-	Groen Geel F4	7	-	6
9-3-2016	Sporting West B1	-	KZ/Hiltex B2	6	-	8

Eindstanden jeugd, zaalseizoen 2015-2016

Zaal A2I

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Velocitas A1	14	28	14	0	0	285	149	136
2 Crescendo A1	14	23	11	2	1	207	140	67
3 Phoenix A1	14	14	7	7	0	211	209	2
4 Sporting West A1	14	12	6	8	0	159	173	-14
5 Aurora A1	14	12	6	8	0	164	197	-33
6 Atlantis A1	14	10	4	8	2	159	219	-60
7 VZOD A1	14	7	3	10	1	163	204	-41
8 TOP/Quoratio A3	14	6	3	11	0	161	218	-57

Zaal A5Z

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Furore A1	14	27	13	0	1	156	85	71
2 KVA A2	15	24	11	2	2	169	110	59
3 ADOS A1	15	19	9	5	1	153	124	29
4 Rohda A2	15	10	5	10	0	84	106	-22
5 Sporting West A2	14	4	2	12	0	81	139	-58
6 KZ/Hiltex A5	15	4	2	13	0	89	168	-79

Zaal B1E

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 BEP B1	14	28	14	0	0	284	80	204
2 KVA B1	14	22	11	3	0	192	128	64
3 Fiks B1	14	17	8	5	1	158	134	24
4 Sporting West B1	14	16	7	5	2	141	133	8
5 KZ/Hiltex B2	14	13	6	7	1	139	161	-22
6 ZKC '31 B1	14	8	4	10	0	94	185	-91
7 Haarlem B1	14	7	3	10	1	103	175	-72
8 Groen Geel B2	14	1	0	13	1	84	199	-115



Zaal B4E

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Sporting West B2	12	22	11	1	0	100	56	44
2 Luno B2	12	20	10	2	0	100	52	48
3 BEP B3	12	10	5	7	0	51	77	-26
4 Aurora B1	12	10	5	7	0	75	78	-3
5 Atlantis B2	12	8	4	8	0	75	85	-10
6 KVA B2	12	8	4	8	0	70	99	-29
7 EKVA B3	12	6	3	9	0	62	86	-24

Zaal B5C

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Kleine Sluis B1	14	27	13	0	1	157	51	106
2 KZ/Hiltex B5	14	21	10	3	1	134	74	60
3 Roda B2	14	20	10	4	0	151	76	75
4 Sporting West B3	14	12	5	7	2	69	106	-37
5 Furore B2	14	11	4	7	3	72	89	-17
6 ADOS B1	14	9	4	9	1	57	94	-37
7 DKV (IJ) B2	14	9	4	9	1	71	111	-40
8 ZKC '31 B3	14	3	1	12	1	29	139	-110

Zaal C3B

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 ADOS C1	12	20	9	1	2	104	68	36
2 Aurora C1	12	20	10	2	0	124	76	48
3 Sporting West C1	12	11	5	6	1	79	93	-14
4 BEP C2	12	11	5	6	1	98	94	4
5 OKV C1	12	10	5	7	0	77	92	-15
6 AW/DTV C1	12	10	4	6	2	75	95	-20
7 KZ/Hiltex C3	12	2	1	11	0	91	130	-39

Zaal D1C

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 KIOS (N) D1	12	21	10	1	1	104	51	53
2 OKV D1	12	18	9	3	0	97	70	27
3 Haarlem D1	12	16	7	3	2	127	83	44
4 KZ/Hiltex D2	12	10	5	7	0	97	107	-10
5 BEP D2	12	10	5	7	0	69	95	-26
6 ZKC '31 D1	12	5	2	9	1	89	127	-38
7 Sporting West D1	12	4	2	10	0	77	127	-50

Zaal D3A

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 DKV Victoria D1	12	18	8	2	2	74	45	29
2 OVVO/De Kroon D3	12	17	8	3	1	79	56	23
3 Blauw-Wit (A) D3	12	16	7	3	2	68	40	28
4 WWSV D1	12	15	7	4	1	55	35	20
5 Sporting West D2	12	8	3	7	2	37	52	-15
6 Fiducia D4	12	7	3	8	1	52	68	-16
7 Swift (A) D2	12	3	1	10	1	22	91	-69



Zaal E3J

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 KZ/Hiltex E6	12	21	9	0	3	110	60	50
2 Helios E1	12	20	9	1	2	132	75	57
3 Roda E2	12	16	7	3	2	85	54	31
4 Vlug & Vaardig (A) E1	12	10	4	6	2	75	98	-23
5 ZKV (Za) E2	12	9	3	6	3	70	80	-10
6 Sporting West E1	12	5	2	9	1	50	91	-41
7 ZKC '31 E2	12	3	1	10	1	46	110	-64

Zaal E3M

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Triaz E1	14	26	13	1	0	84	18	66
2 Groen Geel E5	14	22	11	3	0	89	35	54
3 Sporting West E2	14	20	9	3	2	84	55	29
4 KZ/Hiltex E7	14	15	7	6	1	64	79	-15
5 ADOS E2	14	15	6	5	3	50	65	-15
6 Kleine Sluis E1	14	7	3	10	1	29	60	-31
7 Swift (A) E2	14	5	1	10	3	32	72	-40
8 Apollo (H) E3	14	2	0	12	2	28	76	-48

Zaal F3D

Team	Gespeeld	Punten	Gewonnen	Verloren	Gelijk	Goals voor	Goals tegen	Doelsaldo
1 Sporting West F1	12	17	8	3	1	113	94	19
2 Roda F3	12	16	8	4	0	87	75	12
3 WWSV F1	12	14	7	5	0	109	95	14
4 Groen Geel F4	12	13	6	5	1	111	93	18
5 Furore F1	12	10	5	7	0	114	104	10
6 ADOS F1	12	10	5	7	0	102	129	-27
7 ZKC '31 F2	12	4	2	10	0	82	128	-46

Wat komen gaat

Op zaterdag 2 april 2016

Sporting West F2 - KIOS F4

Emily van Beek

Rixt Brouwer

Fionniur Mc Guinness

Noor Jansen

Verzamelen: 9.45 uur op het veld

Scheidsrechter: Henne Post

Afschrijven: bij Richard

Westerpark/Klönneplein

Aanvang: 10.15 uur

Afd.: F3R

Wedstrijdnr.: 14300

Op zaterdag 2 april 2016

Haarlem F2 - Sporting West F1

Luna Holstvoogd

Paul Broersen Winnubst

Sylvie Portasse

Daniel Shah

Joanie Kleine

Olivier van Aalstede

Coach: Richard

Verzamelen: 10.30 uur bij de stadsdeelwerf

Afschrijven: bij Richard

Haarlem

Aanvang: 11.30 uur

Afd.: F3M

Wedstrijdnr.: 14265



Op zaterdag 2 april 2016

Sporting West E2 - Oosterkwartier E1

Dounia Jarraya Mos Wiering

Luka Gorter Pieter Kok

Michelle Raphael Sam Visser

Coach: Molly

Verzamelen: 9.45 uur op het veld

Scheidsrechter: Ruud Heckman

Afschrijven: bij Molly: 020-6869989 of 06-20289175

Westerpark/Klönneplein

Aanvang: 10.15 uur

Afd.: E3A

Wedstrijdnr.: 13714

Op zaterdag 2 april 2016

Swift E2 - Sporting West E1

Meespelen:

Jana Windt Twan Windt

Luz Lipp Jelle Rasche

Tika Vaassen Chaim Kenninck

Coach: Lisse en Vitoria

Verzamelen: 10.30 uur bij Swift op het veld

Afschrijven: bij Richard

Parkschouwburg terrein

Aanvang: 11.00 uur

Afd.: E3H

Wedstr.nr.: 13411

Op zaterdag 2 april 2016

Sporting West D2 - Vlug en Vaardig D1

Britt Zaal Julius Pecoraio

Carice Steinhoff Tuur Schoonman

Niamh McGuinness Merlijn Kenninck

Tomasa Vinken Damian Ruiter

Lisa Gerrits

Damia Chadley

Zohara Wilderom

Coach: Jeffrey/Joost

Verzamelen: 10.45 uur op het veld

Scheidsrechter: Folkert van Oostveen

Afschrijven: Jeffrey

Westerpark/Klönneplein

Aanvang: 11.15 uur

Afd.: D3F

Wedstr.nr.: 14419

Op zaterdag 2 april 2016

BEP D3 - Sporting West D1

Lisa v.d. Schouw

Janne vd Bos

Zoë Lipp

Sam Meurs

Lesedi Mampa

Sacha Portasse

Coach: Frans

Afschrijven bij: Frans Buikema 020-6816768

k.v. BEP

aanvang: 10.00 uur

Afd.: D1G

Wedstr.nr.: 13074

Op zaterdag 2 april 2016

Sporting West C1 - OKV C1

Robin Hartog

Teri Hoenson

Esmee Speltie

Melanie Meijering

Roisin McGuinness

Eva Schram

Merel van Steenis

Coach: Agnes & Mark

Scheidsrechter: Ruud Heckman

Afschrijven bij: Agnes of Mark

Westerpark/Klönneplein

aanvang: 12.15 uur

afd.:C3A

wedstr.no.: 12452



Op zaterdag 2 april 2016

Sporting West B3 – ZKV (Za) B2

Fay Wolf
Veere v/d Spek
Uma Lustemberg
Jip Meurs

Coach: Paulien & Tim H.
Scheidsrechter: Henne Post
Afschrijven bij: Paulien & Tim

Alexander van Hell
Fadel el Hakim
Maikel Jongejeugd
Gijs van der Schouw
Kas Duijff

Westerpark/Klönneplein

aanvang: 13.15 uur
afd.: B5E
wedstr: 12171

Op zaterdag 2 april 2016

Sporting West B2 – DKV (IJ) B1

Floor Huijgen
Nina Shah
Kaat Roseboom
Vitoria Vinken
Luca Schoonheim
Rokea Chadley

Coach: Ilse Wassenaar
Scheidsrechter: Mark Punt
Afschrijven bij: Ilse 020 - 6670963

Nando Wassenaar
Duco Wijnands
Joost Locher
David Holstvoogd

Westerpark/Klönneplein

aanvang: 14.30 uur
afd.: B3H
wedstr.no.: 12163

Op zaterdag 2 april 2016

Maassluis B1 - Sporting West B1

Lisse Wiering
Vera Buikema
Aicha Jarraya
Janneke Duineveld

Coach: Tim en Ronald
Afschrijven bij: Tim Beckers

Roef Flik
Pim Hanekamp
Timur-Kaan Gulcur
Tim Mulder

Wipperspark

aanvang: 10.00 uur
afd.: B1E
wedstr.no.: 22487

Op zaterdag 2 april 2016

Apollo (H) A1 - Sporting West A1

Emna Jarraya
Maaïke Voorhoeve
Kira Kumar
Mila Poels

Coach: Jordy & Stefan
Afschrijven bij: Jordy of Stefan

Jelle Buikema
Tim Hoenson
Luc Almekinders
Gijs Burgers
Govert Hooyman

De Vork

aanvang: 10.30 uur
afd.: A2H
wedstr.no.: 7478

Op zondag 3 april 2016

Groen Geel A5 - Sporting West A2

Lianne Locher
Julia Meijer
Esther van Steenis
Paulien Zheng
Nona Flik

Coach: Ellen & Mitchell
Verzamelen: 9.00uur
Afschrijven bij: Mitchell

Lucas Karssen
Florian Pecoraio
Luca Speltie
Ayte Nijhof
Tobias Pecoraio

Trickelsoord

aanvang: 10.00 uur
afd.: A5ZB
wedstr.no.: 12684



Wat verder komen gaat

9-4-2016	17:00	Sporting West A1	-	KVA A1
9-4-2016	11:00	Sporting West B1	-	BEP B1
9-4-2016	12:45	OKV B2	-	Sporting West B2
9-4-2016	11:30	DKV (IJ) B2	-	Sporting West B3
9-4-2016	12:45	VZOD C1	-	Sporting West C1
9-4-2016	10:00	Sporting West D1	-	KZ/Hiltex D2
9-4-2016	11:30	ZKV (Za) D3	-	Sporting West D2
9-4-2016	9:00	Furore E2	-	Sporting West E2
9-4-2016	9:00	Sporting West E1	-	KZ/Hiltex E8
9-4-2016	10:30	VZOD F3	-	Sporting West F2
10-4-2016	11:30	Sporting West A2	-	Rohda A2
16-4-2016	13:00	ZKC '31 A1	-	Sporting West A1
16-4-2016	10:00	TOP/Quoratio D6	-	Sporting West D2
16-4-2016	10:00	Sporting West F1	-	OKV F2
23-4-2016	11:20	Sporting West A1	-	OKV A1
23-4-2016	14:30	HKV/Ons Eibernest B1	-	Sporting West B1
23-4-2016	14:05	Sporting West B2	-	Swift (A) B1
23-4-2016	10:30	KVA B2	-	Sporting West B3
23-4-2016	13:00	Sporting West C1	-	ADOS C1
23-4-2016	11:00	Furore D1	-	Sporting West D1
23-4-2016	10:15	Sporting West E2	-	Rapid E2
23-4-2016	11:00	KVA E3	-	Sporting West E1
23-4-2016	9:00	Furore F1	-	Sporting West F1
23-4-2016	10:15	Sporting West F2	-	Atlantis F2
24-4-2016	11:30	Sporting West A2	-	KZ/Hiltex A5
7-5-2016	17:00	DTS (E) A1	-	Sporting West A1
7-5-2016	13:15	Sporting West B1	-	HKV/Ons Eibernest B1
7-5-2016	15:45	Swift (A) B1	-	Sporting West B2
7-5-2016	14:30	Sporting West B3	-	KVA B2
7-5-2016	13:00	ADOS C1	-	Sporting West C1
7-5-2016	10:00	Sporting West D1	-	Furore D1
7-5-2016	11:00	Sporting West D2	-	Roda D1
7-5-2016	10:00	Rapid E2	-	Sporting West E2
7-5-2016	12:00	Sporting West E1	-	KVA E3
7-5-2016	11:00	Atlantis F2	-	Sporting West F2
7-5-2016	12:00	Sporting West F1	-	Furore F1
8-5-2016	13:00	KZ/Hiltex A5	-	Sporting West A2
21-5-2016	13:30	EKVA A2	-	Sporting West A1
21-5-2016	13:15	BEP B1	-	Sporting West B1
21-5-2016	10:00	Sporting West B2	-	OKV B2
21-5-2016	13:45	Sporting West B3	-	DKV (IJ) B2
21-5-2016	11:15	Sporting West C1	-	VZOD C1
21-5-2016	11:00	KZ/Hiltex D2	-	Sporting West D1
21-5-2016	12:15	Atlantis D2	-	Sporting West D2
21-5-2016	11:00	KZ/Hiltex E8	-	Sporting West E1
21-5-2016	12:30	Sporting West E2	-	Furore E2



21-5-2016	12:30	Sporting West F2	-	VZOD F3
21-5-2016	13:00	OKV F2	-	Sporting West F1
22-5-2016	10:00	Rohda A2	-	Sporting West A2
28-5-2016	15:00	Sporting West A1	-	DKV Victoria A1
28-5-2016	10:15	Sporting West B1	-	Maassluis B1
28-5-2016	12:45	DKV (IJ) B1	-	Sporting West B2
28-5-2016	13:15	ZKV (Za) B3	-	Sporting West B3
28-5-2016	11:45	OKV C1	-	Sporting West C1
28-5-2016	13:50	Sporting West D1	-	BEP D3
28-5-2016	12:50	Sporting West D2	-	KVA D2
28-5-2016	10:00	Oosterkwartier E1	-	Sporting West E2
28-5-2016	11:40	Sporting West E1	-	Swift (A) E2
28-5-2016	9:30	KIOS (N) F4	-	Sporting West F2
28-5-2016	11:40	Sporting West F1	-	Haarlem F2
29-5-2016	10:00	Sporting West A2	-	Groen Geel A5

Van onze verslaggever

De Effies tegen Groen Geel

Na het wonder van Westzaan in Krommenie hadden de Effies alle kans om kampioen te worden. We zouden ons goed voorbereiden en die voorbereiding begon gelijk al op de zaterdag na de wedstrijd tegen Roda. Kijken of we kunnen ruilen met de D2 en dat mocht, zodat we maandag een extra training hadden. Voor de fanatiekelingen was er donderdag nog de vrije training en dan vrijdag de finishing touch als voorbereiding op de kampioenswedstrijd tegen Groen Geel. Vorige keer werd het 10-10 tegen Groen Geel. Toen balen, nu genoeg. Maar we gingen voor de winst!

We begonnen met Aanvoerder Janna, Daniel, Paul en Luna. Eerste superspeler was Olivier. Maar die hadden we nog niet nodig. Kansen waren er aan beide kanten. Jammer dat die van Daniel er niet inging, maar vlak voor de eerste time out wel 1 van Groen Geel: 0-1.

In het tweede kwart geen wissels. Wel een andere superspeler: Sylvie. Het bleef spannend tot Groen Geel opeens twee keer scoorde. Sylvie mocht erin en had waarschijnlijk niet veel zin, want ze scoorde gelijk 1-3 en mocht weer naar de kant. Vlak voor rust werd het 1-4 en mocht Sylvie er toch weer in.

Na de rust een nieuw team: Olivier, Sylvie, Paul en Joanie kwamen erin en Luna was de Superspeler. Luna mocht er ook weer snel uit, nadat Paul voor de 2-4 had gezorgd. Via 3-4 een belangrijke 4-4 door Joanie! Wedstrijd begon weer opnieuw.

Groen Geel deed nog wat terug via 4-5. Maar Olivier wist er vervolgens 2 te maken uit de vele kansen die we toen kregen. In het derde kwart de 5-5 en in het vierde kwart de 6-5. In het laatste kwart mocht Luna er in voor de moegestreden Paul. Janna was de laatste superspeler, maar gelukkig was ze niet nodig. Want het werd nog wel spannend toen het 6-6 werd, maar al snel wist Luna het laatste doelpunt van de dag te maken en zo wonnen de Effies met 7-6 en werden de enige Kampioen!

Ook in deze wedstrijd weer veel doelpuntenmakers. Liefst 5 spelers wisten te scoren!

De strafworpen werden met 4-3 gewonnen.

Na de wedstrijd moest Janna nog even aan het werk met de scheidsrechter, terwijl de rest van het team al aan het feest kon beginnen.

Taart, champagne en een super leuk slot: volgende week mogen we nog nagenieten en dan begint het veld alweer.



Kangoeroeochtend bij Blauw Wit

Zaterdag 19 maart was de Amsterdamse Kangoeroeochtend bij Blauw Wit. Deze ochtend was voor alle Kangoeroes uit Amsterdam. Sporting West was er met 5 Kangoeroes. Coaches Lisa en Zoë kregen nog hulp van Johann om deze springers te begeleiden. Ons team bestond uit: Luna, Tess, Meiko, Rixt en Tesse. We waren vandaag zelfs de eerste in de hal. Er waren behalve onze Kangoeroes ook nog Kangoeroes van Rohda, Oranje Nassau, Blauw Wit en AW DTV. Ook Kangoeroe Piet was weer present.



De organisatie had verschillende spelletjes uitgezet. Hindernisbanen, doelpunten maken, gooien en er was zelfs een luchtkussen. De Kangoeroes waren er maar druk mee en het was dan ook al snel 12 uur. Tijd voor de afsluiting. Alle Kangoeroes waren moe, maar ze hebben een hele leuke ochtend gehad. Als beloning kregen ze allemaal een diploma en een kangoeroe tas.

Schoolkorfbal

Er wordt weer druk gekorfbald op scholen.

Afgelopen week waren we op de Rijk Kramer school. Een school waar we eigenlijk al heel lang een keer wilden korfballen. Drie dagen waren we er: maandag, dinsdag en woensdag. Alle groepen 3,4,5 en 6 hebben gekorfbald en komende week zijn we er voor de tweede keer.

Donderdag 24 en 31 maart gaan we naar de Eilanden. Daar krijgen de kinderen uit groep 6 korfbal. Normaal gymmen ze samen met de groepen 7 en 8 als bovenbouw, maar deze maand krijgen de kinderen uit de groepen 6 apart gym. Mooie kans om met ze te korfballen.

Woensdag 6 april zijn de kleuters van de Burghtschool weer aan de beurt. Ieder jaar gaan we daar in April een woensdagochtend heen. Op woensdag gymmen de kleuters in de grote gymzaal. Dit jaar krijgen 6 kleutergroepen korfbal.

Woensdag 13 en 20 april is de middenbouw van de Eilanden aan de beurt. De middenbouw zijn de groepen 3,4 en 5. Die gymmen dan wel samen.

Donderdag 21 april zijn we weer op de Burghtschool. Dan krijgen de kinderen uit de groepen 3,4 en 5 korfbal.

De kinderen worden natuurlijk uitgenodigd om een keer mee te trainen bij Sporting West.

Vriendjescompetitie

Het is een beetje stil wat vriendjes betreft. Misschien doordat de zaal wat minder leuk is. Nu we weer naar buiten gaan hopen we natuurlijk op meer aanloop.

Voor de E en D kinderen is er speciaal op woensdag een inlooptraining van 17.30 tot 18.30 uur. De Effies en Kangoeroes mogen op vrijdag altijd iemand meenemen of als dat beter uitkomt ook op woensdag.

Er komen ook weer oefenuurtjes op zaterdag en speciale schoorkorfbaltrainingen en dan mag je iemand meenemen om mee te trainen. Mogelijkheden genoeg.

De competitie geldt alleen voor deze trainingen. Niet voor de maandag trainingen.



AVONDVIERDAAGSE

Ook dit jaar lopen we de avond4daagse. Na vorig jaar weer voor het eerst sinds jaren gelopen te hebben, hoop ik op nog meer animo.

Datum: 30 mei t/m 2 juni

Prijs: 3,50

Voor inschrijving heb ik de volgende gegevens nodig:

1. Voornaam of voorletters
2. Evt tussenvoegsels
3. Achternaam
4. Geboorte datum
5. M/V
6. Straat
7. Huisnummer
8. Postcode
9. Evt telefoonnummer
10. Loop mee voor de keer
11. Afstand 5 of 10 km

Er zijn dus 2 afstanden. Bij genoeg animo geef ik ook 10 km op, anders alleen de 5 km.

Opgeven en betalen voor 13 mei!

De starttijd voor de 5 km is elke avond om 18.00 uur, dus om 17.45 uur verzamelen. Bij genoeg animo voor de 10 km zullen we de eerste 3 avonden ook starten om 18.00 uur, dus zelfde tijd verzamelen. De laatste avond echter al om 17.15 uur verzamelen, want dan is de start van de 10km vroeger.

Nu maar hopen op genoeg inschrijvingen. Heb er minimaal 10 nodig per afstand.

Groetjes,
Brenda Zaal





Het leveren van nieuwe teksten en het corrigeren, redigeren en herschrijven van bestaande teksten.

Tekst
op bestelling.nl

van flyers tot mailings,
van verslagen tot webteksten;
in de stijl van je onderneming.
Snel en betaalbaar.

Prettig leesbaar en in correct Nederlands
omdat je geen tweede kans krijgt
voor die eerste indruk!

Yvonne Wassenaar

yvonne@TEKSTopbestelling.nl
☎ 06-26 32 08 03
www.TEKSTopbestelling.nl

Een winkel vol veiligheid.

Security Shop

De sleutel tot uw beveiliging



- Alarmsystemen
- Kluizen / brandkasten
- Sloten / sleutels
- Rolluiken / hekken
- Brandblussystemen
- Video / Intercomsystemen
- Deskundige montage door NVB - TBBS - UNETO Erkende specialisten



— Bezoek onze showroom —

Amstelveenseweg 101
1075 VX Amsterdam
020 - 6798472

www.secushop.nl



☆SPORTPALEIS☆

SINDS 1926
AMSTERDAM☆ALMERE

*De
Teamsport
Specialist!*



Clubleden ontvangen met VIP-Klantepas:
10% KORTING

Uw persoonlijke Klantepas is verkrijgbaar in onze winkels.

www.sportpaleis.nl

Jan van Galenstraat 51-53 Amsterdam West T:020-6184395
Zadelmakerstraat 54-56 Almere-Stad T:036-5338323

SPORTPALEIS De Corridor 8 Almere-Stadhart T:036-5344611



Stralend
**witte
tanden**
in één uur



PREVDENT
EXCELLENCE DENTAL CARE

www.prevdent.com



BONARIUS BEDRIJVEN



- Bonarius Bedrijven is een kerngezonde en snelgroeiende onderneming. Met ruim
- 200 medewerkers werken wij vanuit vestigingen in Zwanenburg, Den Haag en Soest.
- Wij onderhouden ruim 120.000 individuele installaties en 300 collectieve installaties in opdracht voor woningcorporaties, beleggers en particulieren. Met een duidelijke visie, een hoog kwaliteitsniveau en een servicegerichte werkwijze is Bonarius Bedrijven toonaangevend op het gebied van grootschalige projecten in de woningbouw.
- Bonarius Bedrijven is hoofdsponsor van Sporting West.
- **Meer informatie op onze website www.bonarius.com**



Dé oplossing voor stralend mooie tanden!

PreVDent Toothpaste **NIEUW**

De oplossing voor gevoelige tanden!

PreVDent Toothpaste bevat de unieke combinatie van nano-Hydroxyapatite en Xylitol. De gepatenteerde tandpasta gaat door de speciale formule gevoeligheden tegen én herstelt beschadigd glazuur. De toevoeging van nano-technologie in de PreVDent Toothpaste zorgt voor een natuurlijk herstel van het glazuur. Resultaat is een gezond en stralend gebit!

*Onderzoek heeft aangetoond dat het dagelijks gebruik van nano-Hydroxyapatite in tandpasta helpt om beschadigd tandglazuur te herstellen.**

PreVDent Daily Mouthwash **NIEUW**

PreVDent Daily Mouthwash zorgt door toevoeging van o.a. Xylitol en Glycerine voor extra bescherming tegen tandbederf. Dagelijks gebruik in combinatie met de PreVDent Toothpaste zorgt voor een effectieve bestrijding van de bacteriën die doorgaans gaatjes en plak veroorzaken. De PreVDent Daily Mouthwash is alcohol vrij en zorgt door de mint smaak voor een frisse adem.

PreVDent Tooth Gloss **NIEUW**

PreVDent Tooth Gloss is dé make-up voor het gebit. De PreVDent Tooth Gloss brengt een transparante laag aan op het gebit, waardoor licht beter reflecteert. Deze unieke technologie geeft uw gebit een glanzende uitstraling en draagt bij in de preventie tegen schadelijke bacteriën.



Jaagweg 12d
1452 PB IJpendam-NL

t. +31 (0)20 661 77 44
f. +31 (0)20 661 77 45
e. info@prevdent.eu
i. www.prevdent.eu

*Roveri N, Foresti E, Lelli M, Lesci I. Recent Advancements in Preventing Teeth Health Hazard: The Daily use of Hydroxyapatite Instead of Fluoride. Biomedical Engineering 2009, 2, 197-215.

